

USULAN PKM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR KAMPUS (DLK) FIKK



Judul:  
PROGRAM PELATIHAN; PENDIDIKAN KEBUGARAN UNTUK PARA INSTRUKTUR  
(SENSEI) LEMBAGA PELATIHAN KERJA PEMAGANGAN KE JAPAN

Diusulkan Oleh

Dr. Muhammad Hamid Anwar, S.Pd., M.Phil./NIP. 19780102 200501 1 001  
Fathan Nurcahyo, S.Pd.Jas, M.Or./NIP. 19820711 200812 1 003  
Caly Setiawan, S.Pd., M.S., Ph.D./NIP. 19750414 200112 1 001  
Linda Ayu Trisianna/NIM. 20601241030  
Amalia Rahmawati/NIM. 20601241094  
Putri Galuh Anggun Sandra Fatimah/NIM. 20601241034  
Zahra Safira Fajar Susila/NIM. 20601244009  
Rizki Cahya Fajrina/NIM. 20601241026

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PKM DOSEN BERKEGIATAN DI LUAR  
KAMPUS (DLK) FIKK  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

1. Judul : Program Pelatihan; Pendidikan Kebugaran Untuk Para Instruktur (Sensei) Lembaga Pelatihan Kerja Pemagangan Ke Japan
2. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama Lengkap dengan Gelar : Dr. Muhammad Hamid Anwar, S.Pd., M.Phil.
  - b. N I P : 19780102 200501 1 001
  - c. Pangkat / Golongan : IV/a, Pembina
  - d. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
  - e. Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi - S1
  - f. Bidang Keahlian :
  - g. Alamat Rumah : Jl. Parangtritis Km. 13,5 Salam, Patalan, Jetis, Bantul, Yogyakarta
  - h. No. Telp. Rumah/ HP : +628121561589
3. Personalia :
  - a. Jumlah Anggota Pelaksana: 3 orang
  - b. Jumlah Pembantu : ..... orang
  - c. Jumlah Mahasiswa : 5 orang
4. Jangka Waktu Penelitian : 8.13 bulan
5. Bentuk Kegiatan : Workshop dan Pelatihan
6. Sifat Kegiatan :
7. Anggaran Biaya yang Diusulkan :
  - a. Sumber dari DIPA FIKK : Rp. 6.000.000,00  
2023 - FIKK
  - b. Sumber Lain (.....) : Rp. ....
  - Jumlah : Rp. [REDACTED]



Mengetahui,  
Dekan FIKK,

Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed  
NIP 196407071988121001

Yogyakarta, 17 Februari 2023  
Ketua Pelaksana

Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil  
NIP 197801022005011001

## **PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

### **A. Identitas Proposal PkM**

#### **1. JUDUL PkM**

Program Pelatihan; Pendidikan Kebugaran Untuk Para Instruktur (Sensei) Lembaga Pelatihan Kerja Pemagangan Ke Japan
--

Bidang Fokus	Kategori (Kompetitif Nasional/Desentralisasi/Penugasan/DIPA UNY/Fakultas/PPs)	Skema	Lama Kegiatan (Tahun), Jumlah keterlibatan Mahasiswa (Orang)
Pelatihan Peningkatan Kebugaran	Fakultas	PKM	1 tahun, 5 orang mahasiswa

#### **2. IDENTITAS PENGUSUL**

Nama, Peran	Fakultas	Program Studi	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Ketua Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil	FIKK	PJKR	Filsafat Olahraga dan Sosiologi Olahraga	<a href="#">6099029</a>	6
Anggota 1 Caly Setiawan, Ph. D	FIKK	PJKR	Pedagogi Olahraga dan Sosiologi Olahraga	19616	6
Anggota 2 Fatkhan Nurcahyo, M. Or	FIKK	PJKR	Administrasi Penjas dan Sosiologi Olahraga	5973678	5
dst.					

#### **3. MITRA PkM**

Pelaksanaan PkM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PkM dan mitra sebagai sasaran PkM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Lembaga Pelatihan Kerja (LPK)	LPK. PT. Kenshin Global Indo	

#### **4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN**

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran PkM berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

##### **Luaran Wajib**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
1	Sertifikat		

##### **Luaran Tambahan**

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )

## 5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya PkM mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat edisi terbaru.

**Total RAB ... Tahun Rp. ....**

**Tahun 1 Total Rp. 6.000.000,-**

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Habis Pakai	Narasumber	Ahli di bidang Ilmu keolahragaan	Orang	3	Rp. 500.000	RP. 1.500.000
Habis Pakai	Konsumsi	Makan siang dan Snack hari 1 dan 2	Pack	30	Rp. 50.000	Rp. 1.500.000
Habis Pakai	ATK	Seminar Kit + Sertifikat	Paket	30	Rp. 30,000	Rp. 900.000,-
Habis Pakai	Seragam	Kaos/ Polo T-Shirt	Pcs	30	Rp. 60.000	Rp. 1800.000
Habis Pakai	Lain-Lain	Konsumsi Rapat Persiapan	Paket	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000

**Tahun 2 Total Rp. ....**

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total

## B. Substansi Proposal PkM



Isian Substansi

### PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Petunjuk: Pengusul hanya diperkenankan mengisi di tempat yang telah disediakan sesuai dengan petunjuk pengisian dan tidak diperkenankan melakukan modifikasi template atau penghapusan di setiap bagian.

#### RINGKASAN

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan.

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan bekal pengetahuan pada para instruktur Lembaga Pelatihan Kerja Ke Jepang. Hal ini menjadi penting dikarenakan prasyarat untuk mengikuti proses magang kerja ke Jepang tidak sebatas dituntut penguasaan skill kerja dan bahasa saja. Lebih jauh, kebugaran fisik juga menjadi salah satu pertimbangan bagi seorang siswa LPK untuk dapat diterima dalam proses seleksi pemagangan ke Jepang. Sehingga, dalam praktiknya—proses pelatihan di sebuah LPK yang menangani calon-calon pemegang ke Jepang, selain mereka melatih skill bahasa disamping itu juga memberikan program pelatihan supaya para siswa memenuhi standar kebugaran yang di syaratkan.

Kegiatan ini di rancang dengan pendekatan model workshop, yakni memberikan pembekalan pengetahuan serta menuntun setiap peserta untuk dapat membuat program pelatihan kebugaran sesuai dengan kondisi siswa di masing-masing LPK. Peserta kegiatan ini ditargetkan kurang lebih 20 orang yang meliputi Instruktur dari beberapa LPK yang tergabung dalam satu manajemen dengan lembaga mitra yakni LPK. PT Kenshin Global Indo.

Hasil dari kegiatan ini diharapkan, para instruktur di masing-masing LPK akan memiliki bekal terkait dengan pengetahuan program peningkatan kebugaran siswa. Sehingga, secara ilmiah akademis program pelatihan kebugaran siswa yang dilakukan di masing-masing LPK akan berjalan dengan benar dan memberikan hasil yang optimal.

#### KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

Kebugaran, Instruktur, LPK

#### PENDAHULUAN

Pendahuluan tidak lebih dari 2000 kata yang berisi analisis situasi dan permasalahan mitra yang akan diselesaikan. Uraian analisis situasi dibuat secara komprehensif agar dapat menggambarkan secara lengkap kondisi mitra. Jelaskan jenis permasalahan prioritas yang akan ditangani dalam program PKM (minimal 2 (dua) bidang/aspek kegiatan). Untuk masyarakat produktif secara ekonomi dan calon wirausaha baru meliputi bidang produksi, manajemen usaha dan pemasaran (hulu hilir usaha). Untuk kelompok masyarakat non produktif (masyarakat umum) maka permasalahannya sesuai dengan kebutuhan kelompok tersebut, seperti peningkatan pelayanan, peningkatan ketentraman masyarakat, memperbaiki/membantu fasilitas layanan dalam segala bidang, seperti bidang sosial, budaya, ekonomi, keamanan, kesehatan, pendidikan, hukum, dan berbagai permasalahan lainnya secara komprehensif. Prioritas permasalahan dibuat secara spesifik. Tujuan kegiatan dan kaitannya dengan IKU dan fokus pengabdian perlu diuraikan.

Persoalan ketenaga kerjaan senantiasa *uptodate* untuk diikuti. Hal ini karena melekat dengan kehidupan masyarakat tanpa terkecuali. Indonesia, dewasa ini dikatakan sedang mengalami bonus demografi—yakni melimpahnya usia kerja produktif dalam struktur

kependudukan. Secara teori kenyataan ini merupakan hal yang positif, namun jika diimbangi dengan peluang kerja yang tersedia. Jika tidak, maka bonus yang tersedia tidak akan dimanfaatkan dan justru akan menyebabkan meningkatnya beban pembangunan dengan tingginya angka pengangguran.

Dalam ruang di era globalisasi saat ini, salah satu peluang kerja yang tersedia dan menjadi ruang kompetisi secara terbuka adalah menjadi pekerja migran. Indonesia menjalin kerjasama dengan berbagai negara terkait dengan peluang pemenuhan kebutuhan pekerja migran. Beberapa tujuan negara bagi pekerja migran dari Indonesia saat ini yang terkenal diantaranya ke Timur Tengah, Malaysia, Korea, Jepang serta beberapa negara di Eropa dan Amerika. Masing-masing negara memiliki karakteristik tersendiri akan prasyarat pemenuhan tenaga kerja yang dibutuhkan. Prasyarat-prasyarat tersebut diantaranya tentunya meliputi penguasaan bahasa serta indikator kesehatan dan kebugaran tubuh serta kualifikasi keterampilan sesuai bidang kerja yang akan digeluti.

Dari sekian banyak program pengiriman tenaga kerja migran ke luar negeri, satu negara yang secara prospek cukup potensial dan memiliki program yang unik, yaitu Jepang. Secara garis besar—program pengiriman tenaga kerja migran ke Jepang meliputi dua macam, yaitu program magang (*Kenshu*) serta pekerja Professional (*Tokuteigino*). Secara sederhana dapat dimaknai, kedua program ini mengakomodir calon pekerja migran dari jenis yang sudah terampil serta program magang guna calon pekerja yang secara skill belum begitu terampil. Dengan adanya dua ruang akomodasi ini, maka peluang menjadi pekerja migran di Jepang relatif tinggi sehingga sampai saat ini cukup tinggi peminatnya. Meskipun dari sisi keterampilan dan level penguasaan bahasa berbeda antara kedua program tersebut, namun secara kualifikasi fisik dua-duanya mensyaratkan hal yang relatif sama, yakni memiliki tingkat kebugaran yang relatif baik. Hal ini ditandai dengan berbagai test fisik yang mesti dilakukan bagi sebagian siswa yang mengikuti seleksi proses rekrutmen tenaga kerja migran ke Jepang.

Pola persiapan calon tenaga kerja migran ke Jepang selama ini ditangani oleh Lembaga Pelatihan Kerja (LPK). Proses pelatihan meliputi bahasa, sikap hidup dan kedisiplinan, keterampilan terkait dengan bidang kerja, serta pelatihan fisik rutin untuk memperoleh peningkatan kebugaran fisik. Setiap LPK pada umumnya merupakan badan usaha mandiri yang dimiliki oleh perorangan/ individu maupun yang berbasis yayasan atau organisasi yang lain. Dikarenakan LPK merupakan lembaga mandiri, maka prinsip efisiensi dilakukan guna dapat mengoptimalkan hasil yang didapat dari badan usaha ini tentunya. Salah satu bentuk efisiensi yang dilakukan adalah dengan memberdayakan instruktur (*sensei*) untuk menhandle seluruh proses pelatihan baik meliputi pelatihan bahasa, sikap hidup maupun fisik. Hal ini tentunya, secara kinerja merupakan mekanisme yang efektif, namun dari segi capaian hasil dapat dipastikan tidak akan bisa optimal. Lain halnya, kalau para instruktur tersebut benar-benar sudah dibekali dengan kemampuan keilmuan guna menghantar proses pelatihan sesuai dengan target yang diharapkan.

Terkait dengan pelatihan bahasa serta sikap hidup, selama ini para instruktur di LPK tentunya tidak menemui kendala. Dikarenakan, rata-rata para instruktur sudah memiliki kualifikasi level penguasaan bahasa Jepang yang dibutuhkan dengan ditunjukkan melalui sertifikat yang mereka miliki. Sementara untuk sikap hidup dan adat kebiasaan di Jepang, hal itu juga bukan merupakan masalah—karena rata-rata para instruktur itu juga merupakan alumni program magang di Jepang. Paling tidak mereka sudah pernah tinggal di Jepang minimal selama 3 (tiga) tahun.

Dalam proses rekrutment dan persiapan pemberangkatan, seorang siswa calon magang harus mengikuti diklat intensif yang dilakukan selama 3 (tiga) bulan. Dalam proses ini para siswa tinggal dalam asrama selayaknya program *Training Centre* (TC) untuk meningkatkan kemampuan bahasa, kebiasaan hidup, serta pembinaan fisik. Selama ini, yang kerap kali muncul dan menjadi kritik/ masukan dari perusahaan mitra di Jepang adalah salah satunya terkait dengan kebugaran peserta magang. Hal ini dikarenakan para pemagang harus bekerja di negara yang memiliki iklim dan situasi lingkungan sangat berbeda dengan di Indonesia. Oleh

karenanya, kebugaran fisik menjadi salah satu faktor penting dalam pelaksanaan tugas kerjanya serta proses adaptasi dengan lingkungan hidup yang baru.

Terkait dengan pelaksanaan program pelatihan dan diklat, tidak terdapat instruktur yang khusus menangani soal pelatihan fisik. Saat ini program dilaksanakan oleh satu instruktur yang merangkap pembelajaran bahasa dan sikap hidup. Sehingga, sampai saat ini program pelatihan terkait dengan peningkatan kebugaran belum dapat dikatakan memiliki landasan pengetahuan yang cukup untuk memastikan berjalannya proses dengan baik dan pencapaian hasil yang optimal.

Program yang akan dilaksanakan kali ini sesuai dengan ketersediaan pada skim PkM DLK (Pengabdian kepada Masyarakat skim Dosen berkegiatan di Luar Kampus). Adapun Mitra yang akan digandenga dalam kegiatan kali ini adalah LPK. PT Kenshin Global Indo yang Beralamat di Jl. Parangtritis, Km. 13,5 Gelangan, Patalan, Jetis, Bantul, Yogyakarta. Setelah melakukan proses pengamatan dan diskusi awal dengan pihak pengelola LPK, diketahui bahwa dalam program diklat para siswa calon magang, terkait dengan program pelatihan fisik yang dilakukan belum memiliki standart maupun program baku yang digunakan. Selain itu, seperti yangt ergambarkan di atas sebelumnya, bahwa para instruktur yang bertugas belum memiliki landasan pemahaman keilmuan olahraga yang cukup mumpuni, sehingga kinerja yang dilakukan hanya sebatas kebiasaan yang sudah dilakukan dengan melihat secara umum bagaimana orang berolahraga. Akibatnya—program pembinaan kebugaran tubuh yang selama ini yang dilenggarakan pada LPK khususnya terkait diklat persiapan pemberangkatan, belum mengikuti program yang sistematis sehingga belum bisa diukur pencapaiannya secara signifikan.

## **SOLUSI PERMASALAHAN**

Solusi permasalahan maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan memuat hal-hal berikut.

- a. Tuliskan semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan prioritas permasalahan. Solusi harus terkait betul dengan permasalahan prioritas mitra.
- b. Tuliskan target luaran yang akan dihasilkan dari masing-masing solusi tersebut baik dalam segi produksi maupun manajemen usaha (untuk mitra ekonomi produktif / mengarah ke ekonomi produktif) atau sesuai dengan solusi spesifik atas permasalahan yang dihadapi mitra dari kelompok masyarakat yang tidak produktif secara ekonomi / sosial.
- c. Setiap solusi mempunyai target tersendiri/indicator capaian dan sedapat mungkin terukur atau dapat dikuantitatifkan.
- d. Uraian hasil riset tim pengusul atau peneliti lain yang berkaitan dengan kegiatan yang akan dilaksanakan, akan memiliki nilai tambah.

Secara teoritik dapat dikatakan bahwa, implementasi yang benar senantiasa didahului dengan konsep yang benar. Begitu pula dalam program penmbinaan/ peningkatan kebugaran. Olahraga dalam konteks saat ini sudah menjelma menjadi disiplin ilmu yang ketat. Disadari sepenuhnya bahwa, aktivitas olahraga yang dilakukan dengan benar maka ia akan bermakna dan memberikan manfaat. Namun, kalau aktivitas olahraga dilakukan secara serampangan tanpa dasar pemahaman yang benar, maka ia hanya akan menjadi aktivitas yang tidak berguna—bahkan bisa jadi dampaknya justru membahayakan. Demikian pula halnya dengan program pelatihan fisik yang dilakukan di LPK Kenshin Global Indo—solusi yang dianggap paling tepat untuk memperbaiki dan memaksimalkan capaian program pelatihan fisik yang dilakukan adalah dengan memberikan bekal keilmuan yang benar terhadap para sensei yang menangani program pelatihan. Diharapkan, dengan pemahaman keilmuan yang benar—mereka akan dapat membuat program latihan secara benar dan terstruktur. Sehingga kemajuan proses pelatihan akan dapat dengan jelas bisa terpantau.

## **METODA PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi

permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan sesuai tahapan berikut.

1. Untuk Mitra yang bergerak di bidang ekonomi produktif dan mengarah ke ekonomi produktif, maka metode pelaksanaan kegiatan terkait dengan tahapan pada minimal 2 (dua) bidang permasalahan yang berbeda yang ditangani pada mitra, seperti:
  - a. Permasalahan dalam bidang produksi.
  - b. Permasalahan dalam bidang manajemen.
  - c. Permasalahan dalam bidang pemasaran, dan lain-lain.
2. Untuk Mitra yang tidak produktif secara ekonomi / sosial, nyatakan tahapan atau langkah-langkah yang ditempuh guna melaksanakan solusi atas permasalahan spesifik yang dihadapi oleh mitra. Pelaksanaan solusi tersebut dibuat secara sistematis yang meliputi layanan kesehatan, pendidikan, keamanan, konflik sosial, kepemilikan lahan, kebutuhan air bersih, buta aksara dan lain-lain.
3. Uraikan bagaimana partisipasi mitra dalam pelaksanaan program.
4. Uraikan bagaimana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program di lapangan setelah kegiatan PKM selesai dilaksanakan.
5. Uraikan peran dan tugas dari masing-masing anggota tim sesuai dengan kompetensinya dan penugasan mahasiswa.
6. Uraikan potensi rekognisi SKS bagi mahasiswa yang dilibatkan.

Pelaksanaan program pengabdian ini akan disajikan dalam bentuk pelatihan dan workshop. Direncanakan program ini akan dilaksanakan secara tatap muka dengan peserta secara luring selama dua hari penuh. Hari pertama khusus merupakan materi pelatihan yang diberikan, berbagai teori-teori sederhana pelatihan dasar diseberikan bersama dengan praktik pemanfaatannya. Pada hari kedua, program akan disajikan dalam bentuk workshop. Para peserta akan diajak untuk praktik mengimplementasikan ilmu yang sudah didapatkan di hari pertama untuk disimulasikan dalam praktik dihari kedua. Tagihan hasil kerja di hari kedua bagi para peserta berupa program latihan selama 3 bulan buat para siswa, serta beberapa instrument evaluasi untuk mengukur peningkatan kebugaran siswa yang merupakan representasi dari hasil program. Dikarenakan program ini secara implementasi terbatas, maka untuk memberikan dampak yang lebih berjangka panjang, maka akan diberikan buku materi untuk penguatas pengetahuan dan pemahaman peserta. Sehingga, setelah program pelatihan ini berakhir—pun para peserta akan memiliki bahan untuk belajar ataupun mengkonfirmasi kembali pengetahuan yang dimilikinya dengan berbagai teori yang termuat di buku materi.

Proses pelatihan akan berlangsung singkat hanya dua hari saja. Namun, selanjutnya tim pengabdian akan mendampingi para instruktru (sensei) LPK PT Kenshin Global Indo selama satu periode pelatihan persiapan pemberangkatan siswa yakni selama 3 bulan. Diharapkan, para instruktur akan mendapatkan banyak masukan selama didampingi oleh tim dalam proses pelatihan.

### JADWAL PELAKSANAAN

Jadwal pengabdian kepada masyarakat disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

Tahun ke-..

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan dan analisis situasi dan permasalahan di lokasi/ mitra												
2	Penyusunan Proposal dan Perencanaan Program												
3	Pelaksanaan Program Pelatihan												
4	Pendampingan												
5	Evaluasi												
6	Pelaporan												

### DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan pengabdian kepada masyarakat yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

- Siswanto, B.S. (2002). Manajemen Tenaga Kerja Indonesia: Pendekatan Administratif dan Operasional. Jakarta: Bumi
- Suwatno dan Donni. (2011). Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis. Bandung: Alfabeta.
- Wahyudin. (2000). Modul Pelatihan Untuk Pelatih. BAPPENAS: Jakarta
- Yamin, Martinis. (2007). Desain Pembelajaran Tingkat Satuan Pendidikan. Jakarta: GP. Press
- Yosep Satrio Wicaksono. (2016). Pengaruh Pelatihan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Dalam Rangka Meningkatkan Semangat Kerja Dan Kinerja Karyawan (Studi Di SKM Unit V PT. Gudang Garam, Tbk Kediri). Jurnal Bisnis dan Manajemen 3, no. 1

### **GAMBARAN IPTEKS**

Gambaran ipteks berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran ipteks yang akan diimplementasikan di mitra sasaran.

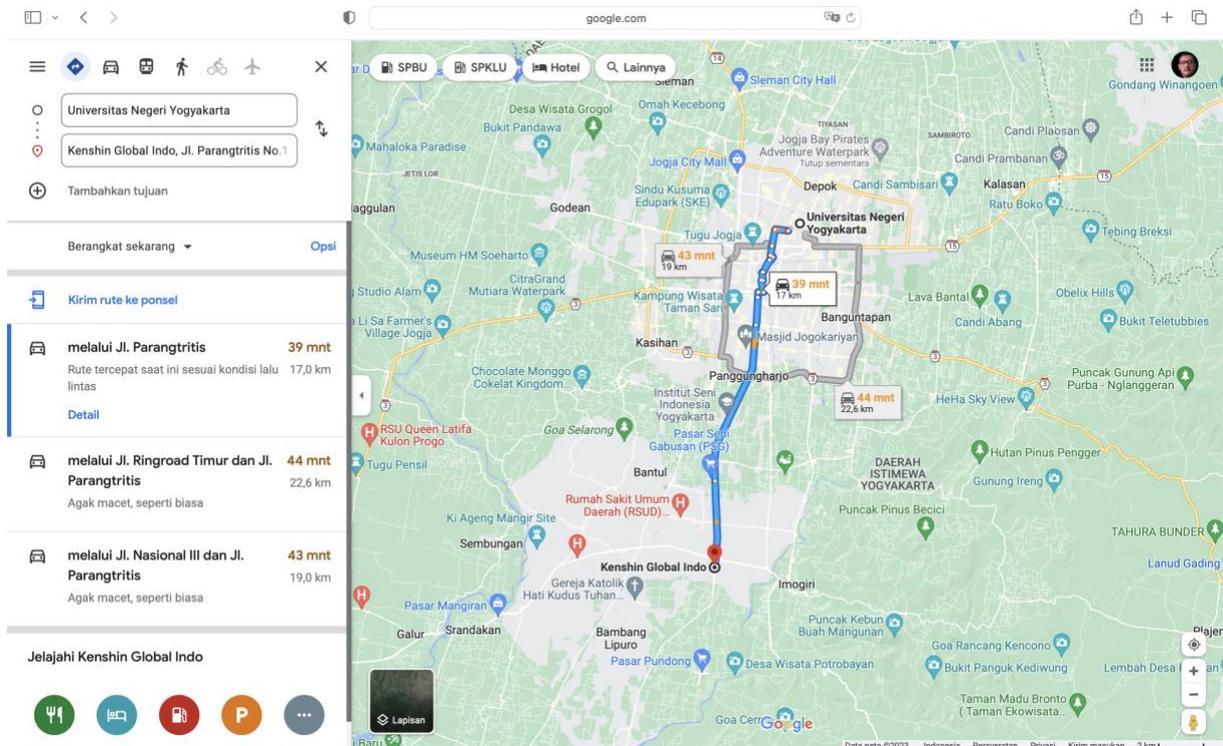
Penafsiran Pelatihan bagi Sedarmayanti (2013: 198) merupakan upaya buat lebih mengaktifkan kerja para anggota organisasi yang kurang aktif tadinya, kurangi dampak-dampak negatif yang disebabkan minimnya pembelajaran, pengalaman yang terbatas, ataupun minimnya keyakinan diri dari anggota ataupun kelompok anggota tertentu. Sikula dalam Mangkunegara (2009) proses pembelajaran jangka pendek yang mempergunakan prosedur sistematis serta terorganisir di mana pegawai non managerial menekuni pengetahuan serta Samsudin (2009: 110) melaporkan kalau membetulkan kemampuan bermacam keahlian kerja dalam waktu yang relatif Dari penafsiran tersebut bisa diambil kesimpulan kalau pelatihan ialah selaku sesuatu kegiatan yang bertujuan buat membuat pegawai lebih terampil serta lebih produktif.

Adapun beberapa langkah yang hendak diimplementasikan dalam program pelatihan kali ini sebagai berikut:

1. Melaksanakan riset serta pengumpulan informasi tentang aspek obyek yang hendak dikembangkan
2. Memastikan materi
3. Memastikan tata cara pelatihan serta pengembangan
4. Memilahpelatihcocokkebutuhan
5. Mempersiapkan sarana yang dibutuhkan
6. Memilahpeserta
7. Melakukan program
8. Melaksanakan penilaian program
9. Analisa Kebutuhan Pelatihan serta pengembangan SDM sebagai tindak lanjut

## PETA LOKASI MITRA SASARAN

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul. Gambar peta yang disisipkan dapat berupa file JPG/PNG.



## C. Lampiran Proposal PkM

### A. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama	Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil.
NIDN/NIDK	0002017807
Pangkat/Jabatan	Pembina / IVa
E-mail	anwar_uny78@yahoo.com
ID Sinta	
h-Index	

#### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.				

#### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)

#### Prosiding seminar/konverensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Sport Marketing Sebagai Solusi Masalah Klasik Kekuarangan Dana Dalam Pengembangan Olahraga.	First autor	Proceeding Sport Industri 2005	
2.	Degradation of Sport Value Post Industrial Era	First author	Proceeding Seminar International 2007	

#### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.	Filsafat Olahraga (sebuah Pengantar)	2009		FIK UNY	

2.	Pedoman Olahraga Lembaga Kemasyarakatan	2013		Asisten Deputi Olahraga Layanan Khusus, Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga, Kementerian Pemuda & Olahraga	
3.	Masterplan Keolahragaan Kab. Bantul	2014		BAPPEDA Kabupaten Bantul	

### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1.						

### Riwayat Penelitian didanai Kemdikbud

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1.	Physical activity experience among And community action by Indonesian immigrant youth Living in New Zealand	2018-2020	Ristek DIKTI
2.			

### B. ANGGOTA PENGUSUL 1, 2, dst.

#### Anggota 1:

Nama	Caly Setiawan, S. Pd., M. S., Ph. D.
NIDN/NIDK	0014047507
Pangkat/Jabatan	Pembina / IVa
E-mail	csetiawan@uny.ac.id
ID Sinta	
h-Index	

### Publikasi di Jurnal Internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	What Has Been Learned from SchoolUniversity Partnerships?	First author	Journal of Physical Education, Recreation, and Dance	
2.				

### Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Memaknai Pelatihan Kita: Eksplorasi Konseptual tentang Pengembangan Keprofesian Berkelanjutan	First author	Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia	

### Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Geocaching: A High-Tech Treasure Hunt	First author	Colorado Association for Health, Physical Education, Recreation, and Dance	
2.	From Body to Soccer: Sosial Construction by Somali Youth	First author	University of Northern Colorado	
	(Poster)			
3.	Colorado Association for Health, Physical Education, Recreation, and Dance	Peserta/pemakalah pendamping	COAHPERD	
4.	UNC Research Day	Pemakalah	University of Northern Colorado	
5.				

### Buku

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1.	Pengembangan Media Pembelajaran untuk Pendidikan Jasmani	2016-2017		cetak	
2.	Sosiologi Olahraga	2005-2016			<a href="https://sites.google.com/site/calysetiawan">https://sites.google.com/site/calysetiawan</a> . (non-cetak)
3.	Filsafat Pendidikan Jasmani dan Olahraga	2015-2016			<a href="https://sites.google.com/site/calysetiawan/">https://sites.google.com/site/calysetiawan/</a> (NON CETAK)

### Perolehan KI

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)

**Riwayat penelitian didanai kemdikbud**

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1.	Analisis Kebutuhan Diklat Guru PJOK Paska UKG Tahun 2015	2015-2016	Kemendikbud
2.			

**Anggota 2:**

Nama	Fathan Nurcahyo, S. Pd. Jas., M. Or
NIDN/NIDK	0011078202
Pangkat/Jabatan	Penata / IIIId
E-mail	fathan_nurcahyo@uny.ac.id
ID Sinta	
h-Index	

**Publikasi di Jurnal Internasional terindeks**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				
2				

**Publikasi di Jurnal Nasional Terakreditasi Peringkat 1 dan 2**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1				

**Prosiding seminar/konferensi internasional terindeks**

No	Judul Artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel (jika ada)
1.	Kontruksi Inklusi dan Pembelajaran Inklusif Oleh Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.	Co author	The 2nd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (YISHPESS 2018)” The 1st Conference on Interdisciplinary Approach in Sports (CoIS 2018).	

**Buku**

No	Judul Buku	Tahun Penerbitan	ISBN	Penerbit	URL (jika ada)
1					

**Perolehan KI**

No	Judul KI	Tahun Perolehan	Jenis KI	Nomor	Status KI (terdaftar/granted)	URL (jika ada)
1						

---

**Riwayat Penelitian didanai Kemdikbud**

No	Judul	Tahun	Dana Disetujui
1			

**LAMPIRAN 2. SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN BEKERJASAMA DARI MITRA**

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI KHALAYAK  
SASARAN/MITRA DALAM PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini,

N a m a : Muhammad Agung Nur Ismail, S. Sos  
Jabatan pada khalayak sasaran/UKM/ mitra : Direktur PT. Kenshin Global Indo  
Alamat khalayak sasaran/UKM/mitra : Jl. Parangtritis Km. 13,5 Bantul, YK  
No Izin SIUP / Badan Usaha/Akta Notaris : 2401220016406

dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dalam Pelaksana kegiatan PkM yang berjudul :

**Program Pelatihan; Pendidikan Kebugaran Untuk Para Instruktur (Sensei) Lembaga  
Pelatihan Kerja Pemagangan Ke Japan**

untuk membantu penyelesaian permasalahan di khalayak sasaran/Mitra kami dan sudah pula disepakati bersama sebelumnya.

Ketua pelaksana kegiatan **PkM Skim DLK** dimaksud adalah :

N a m a : Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil  
N I P : 197801022005011001  
Pangkat/Golongan : IV/ a  
Program Studi/Departemen : PJKR  
Fakultas : FIKK

**Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)**

bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara khalayak sasaran dan Pelaksana Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dalam wujud apapun juga. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Febr2023  
Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Agung Nur Ismail, S.Sos)